

2019年12月13日(金)

部活動 バレーボール交流戦

12月13日(金)、本校体育館でバレーボール交流会を行いました。対戦相手は金曜バレーボールクラブ(通称「金バレ」)です。この日までに、2学期部活動はバレーボールに集中して練習してきました。バレーボールはアンダーハンドパス、オーバーハンドパスなどの基本技術を身に付けるまでに時間がかかり、なおかつ試合での動きも複雑になります。部活動ではこの金バレとの交流戦で「バレーボール」の試合ができるように、試合での動きを中心に取り組んできました。その練習の成果が交流会でも表れており、ポジションチェンジやサーブカットの隊形など、みんなで声をかけ合いながら行うことができていました。限られた時間でしたが、バレーボールの楽しさを感じることができたのではないかと思います。

