

2019年7月3日（月）

1学期さわやかタイム（長縄8の字跳び）

さわやかタイムは、朝の時間を使い体を動かす活動です。学期ごとに内容が分かれて、1学期はクラスごとに長縄跳び（8の字跳び）を行っています。1学期は全部で6回のさわやかタイムがあります。この日は4回目です。毎回の活動は、練習をしたのち、最後に3分間で何回跳べるかを計測しています。最終回は7月22日（月）となっています。現在は、最後のさわやかタイムに向けてクラスごと休み時間や放課後にも練習するなど、熱が入っています。

