

2019年7月22日(月)

## 1学期全校さわやかタイム（長縄8の字跳び）

さわやかタイムは、朝の時間を使い体を動かす活動です。学期ごとに内容が分かれて、1学期はクラスごとに長縄跳び（8の字跳び）を行っています。これまで、1学期で5回のさわやかタイムを行ってきました。原則奇数学年が月曜日、偶数学年が水曜日です。7月22日(月)は、1学期さわやかタイムの最後として、全校一斉に体育館に集い、長縄8の字跳びを行いました。児童生徒は、これまでの練習の成果を出し切ろうと精一杯3分間取り組みました。



