

2019年11月6日(水)

## G1～G9 新体力テスト(体育)

11月6日(水)の2・3時間目に、全校一斉に新体力テストを実施しました。G1からG9の児童生徒全員が、縦割りの清掃班ごとにチームを組んで体育館と運動場をまわって各種目の測定を行います。種目は、体育館で①上体起こし ②長座体前屈 ③反復横跳び ④立ち幅跳び 運動場で⑤50m走 ⑥ボール投げ(小学生はソフトボール投げ・中学生はハンドボール投げ)があります。握力と20mシャトルランの測定は事前に体育の授業で行っています。上級生が下級生のお手本となり、縦割り清掃班がしっかりと機能しています。全力で新体力テストに取り組むことができました。

